不幸不幸地域些活活動義 1

今日1日を振り返って、出かけたところや、主 な過ごし方に該当する番号にをつけて、 次の日と線で結んでください



車や電車で遠くまで 外出した



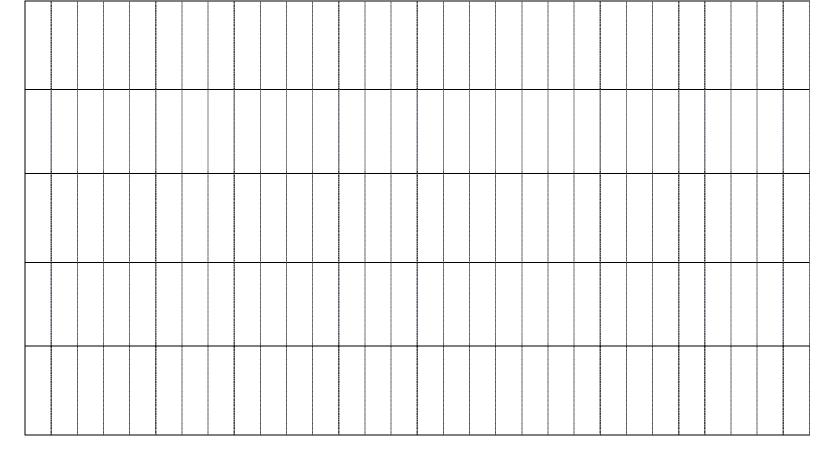
少し遠くまで(1km以上) 外出した

自宅の外に出た(近所のスー パーへの買い物や散歩 など)

庭先やベランダで、水遣りや洗 濯物などを干した(家からは出 2 たが自宅の外に出ていない 🔏

一日中部屋で過ごした





7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31