

E-SAS 評価項目の得点計算方法

(1) 「生活のひろがり」 Life-Space Assessment (生活空間・LSA)

a	① はい (※) ② いいえ (0点) ※レベル1 (1点) レベル2 (2点) レベル3 (3点) レベル4 (4点) レベル5 (5点)
b	① 週1回未満 (1点) ② 週1～3回 (2点) ③ 週4～6回 (3点) ④ 毎日 (4点)
c d	c d 両方「②いいえ」⇒ (2点) cのみ「①はい」⇒ (1.5点) dのみ「①はい」、または c d 両方「①はい」⇒ (1点)

※ レベルごとに a～d を掛け合わせ、レベル1～5の合計点で0～120点の範囲

$$\left[\begin{array}{l} \text{レベル1 (a} \times \text{b} \times \text{c d)} + \text{レベル2 (a} \times \text{b} \times \text{c d)} + \text{レベル3 (a} \times \text{b} \times \text{c d)} \\ + \text{レベル4 (a} \times \text{b} \times \text{c d)} + \text{レベル5 (a} \times \text{b} \times \text{c d)} = 0 \sim 120 \text{点} \end{array} \right]$$

(2) 「ころばない自信」 転倒に対する自己効力感尺度

- | | |
|----------------|-----------------|
| ① 全く自信がない (1点) | ② あまり自信がない (2点) |
| ③ まあ自信がある (3点) | ④ 大変自信がある (4点) |

※ a～j の10項目の合計点で10～40点の範囲

(3) 「自宅での入浴動作」： 自宅での入浴動作能力

- | | | |
|----------------|---------------|--------------|
| ① 一人でしている (2点) | ② 見守りが必要 (1点) | ③ 介助が必要 (0点) |
|----------------|---------------|--------------|

※ a～e の5項目の合計点で0～10点の範囲

(4) 「歩くチカラ」 Timed Up & Go Test (TUG)

秒数の小数点以下1桁までをご入力ください。(小数点以下2桁目は四捨五入)

(5) 「休まず歩ける距離」 連続歩行距離

選択した番号 (①～⑥) をそのままご入力ください。

(評価の方法は聴取でも構いません。)

(6) 「人とのつながり」 Lubben Social Network Scale-6 (社会的ネットワーク6)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| ① 0人 (0点) | ① 1人 (1点) | ② 2人 (2点) |
| ③ 3～4人 (3点) | ④ 5～8人 (4点) | ⑤ 9人以上 (5点) |

※ a～e の5項目の合計点で0～30点の範囲