

タイトル	Patients with mental health disorders in the COVID-19 epidemic
	COVID-19 流行中における精神障害患者の状況
著者	Hao Yao, Jian-Hua Chen, et al
出典	The Lancet Psychiatry, Vol. 7, No. 4, e21
	Published: April, 2020
URL	https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30090-0/fulltext
内容	<p>新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行により、世界中で 60,000 を超える感染が確認され、これらの症例のほとんどは中国で発生している。世界的な注目は主に感染者と最前線に対応する者に集中しており、社会的に疎外されやすい一部の人々は見過ごされてきた。本論文は、精神障害を持つ人々に対する COVID-19 流行の影響に関する懸念を示すものである。これらの患者に対する流行の影響を無視すると、COVID-19 の拡大防止が阻害されるだけでなく、既存の健康の不平等も増大させてしまうだろう。</p> <p>中国では、1 億 7300 万人が精神障害を抱えて生活しており、これらの障害に対する怠慢と偏見が依然として社会に蔓延している。感染症が発生すると、精神障害を持つ人々は一般的にいくつかの理由で感染症にかかりやすくなる。第一に、精神障害は、肺炎を含む感染症のリスクを高める可能性がある。2020 年 2 月 9 日にリリースされた、武漢（中国）の精神病院入院患者における 50 症例のクラスターについての報告では、COVID-19 感染における精神障害に対する懸念が示された。これは、認知症患者を含む危険認識の乏しさや自分自身を保護するための努力および精神科病棟という限られた環境に対する取り組みの少なさによるものである。第二に、COVID-19 を引き起こすウイルスに感染すると、精神疾患のある人々は、医療現場での精神疾患に関連する差別のためにタイムリーな医療サービスのアクセスにおいて多くの障壁にさらされる可能性がある。さらに、COVID-19 における精神障害の併存は、治療をより困難にし、潜在的に治療効果を低下させる。第三に、COVID-19 の流行は、恐怖、不安、抑うつを引き起こす。メンタルヘルスに問題のある人々は、この感情的な反応の影響をより受けやすい可能性があり、健康な人々と比較してストレスに対する感受性が高いため、既存のメンタルヘルスの問題の再発や悪化を引き起こすと考えられる。最後に、精神障害を持つ多くの人々は、治療のために定期的な通院が必要であるが、隔離対策や交通の制限により、これらの定期的な通院が困難となっている。</p> <p>この感染症の流行の間、精神障害を持つ大規模だが脆弱な人々の声はほとんど聞いてもらえなかった。感染症の流行による影響はすべての集団に等しいものではなく、不平等を引き起こす可能性がある。我々は、メンタルヘルスおよび公衆衛生の専門家として、COVID-19 の流行において精神障害のある人々に適切かつ必要な配慮がされることを求めている。</p>