

タイトル	Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic
	COVID-19 の流行により影響を受けた人々への心理的介入
著者	Li Duan, Gang Zhu
出典	The Lancet Psychiatry, Vol. 7, No. 4, p300-302
	Published: February 18, 2020
URL	<a href="https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30073-0/fulltext">https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30073-0/fulltext</a>
内容	<p>新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行は、1 か月以上中国全土に広がっている。中国国家衛生健康委員会は、COVID-19 の影響を受けた人々のために緊急の心理的危機介入のガイドラインを発行し、中国全土の医療機関や大学がオンラインプラットフォームを開設し、患者やその家族およびその他の影響を受けている人々に心理カウンセリングサービスを提供している。しかし、Xiang らは、COVID-19 が確認もしくは疑われる患者、隔離された家族、医療従事者のメンタルヘルスへの対応が不十分であると主張している。</p> <p>第一に、実際に行われている介入にはほとんど注意が払われていない。アウトブレイクが発生した場合に、心理的介入活動をさまざまな地域で展開および計画する権限のある組織が存在しないため、全体的な計画が不十分である。したがって、ほとんどの医療部門は互いに協力できずに独自で心理的介入を開始し、それによってメンタルヘルスのリソースを浪費し、タイムリーに診断ができず、評価や治療のフォローアップが不十分になるという問題が生じる。</p> <p>第二に、中国の一部の省では、地域の保健サービス機関とメンタルヘルスケア制度との連携が切り離されている。そのため、メンタルヘルスの状態を評価した後に、その重症度や治療の難しさによって適切な治療へ振り分けることができず、ウイルス感染が寛解した後も、患者を病院から地域の保健サービス機関に迅速に移行し、継続的な心理的治療を受けることができない。</p> <p>最後に、専門家が不足しているため、多くの分野で心理的介入チームを設立することが現実的ではない。チームは心理カウンセラー、看護師、ボランティア、または心理学およびその他の関連分野を専攻する教師で構成されるが、専門家や経験豊富な心理学者、精神科医がいない場合がある。また、多くの場合、一人が複数の役割をこなすため、介入の効果が低下する可能性がある。この状況は、関連する法を整備し、人材育成を強化し、組織と管理の規則を最適化し、実際の経験を絶えず見直して解決することができる。</p> <p>中国国家衛生健康委員会のガイドラインでは、感染が確認されたもしくは疑いのある人、医療従事者、患者との濃厚接触者（家族、同僚、友人など）、治療を拒否した人、感染リスクの高いグループ（高齢者、子供、妊娠中の女性など）および一般市民といった、さまざまなグループにおいてポイントがまとめられた。</p> <p>病気の進行に伴い、臨床症状が重篤になり、患者の心理的問題は変化するため、心理的介入を必要に応じて調整する必要がある。先行研究では、公衆衛生上の緊急事態を経験した人は、それが終わった後でも、さまざまなストレス障害を抱えているか、それが治癒した後に退院していることが確認されている。したがって、心理的介入の有効性を高めるためには、疾患の経過、臨床症状の重症度、治療の場所（自宅で隔離、通常の隔離病棟、集中治療室など）、およびその他の要因により介入を必要とする人を分類し、改善するための具体的な対策を考慮する必要がある。</p> <p>厳格な感染対策の下では、精神科医、心理士、ソーシャルワーカーなどの人員は、COVID-19 患者の隔離病棟に入ることができない。したがって、最前線の医療従事者が病院の患者に心理的介入の主な担当者になる。感染が疑われる患者が隔離中または自宅にいる場合、地域の保健サービス担当者は一次医療とメンタルヘルスケアを提供する必要がある。しかし、複雑な作業手順や重い作業負荷、および精神医学または臨床心理学における標準化されたトレーニングを受けてい</p>

ないために、地域のサービス担当者が患者の心理的苦痛を軽減する方法を知っているわけではない。メンタルヘルスの専門家で構成されるチームは、精神的苦痛や公衆衛生上の緊急事態によって引き起こされる精神障害に対処するための基本的な条件である。

COVID-19 の発生は、中国での心理的介入の提供に多くの問題を示している。ここでは、公衆衛生上の緊急事態によって引き起こされるメンタルヘルス問題に効果的に対処するために、政府が科学的なアドバイスに基づき介入システムを確立および改善する方法を提案した。