

Q3 COVID-19 診療に関わるスタッフへの心理的ケアはどのようにすればよいですか？

## Answer

COVID-19 診療に関わるスタッフにおいて、未知のウイルスに対する不安や恐れといった感情だけでなく、職務に従事することで周囲の人間との関連性が悪化する可能性があることも大きな心理的負担となります。安全に職務が遂行できる環境整備はもちろんのこと、スタッフ自身のセルフケアについて、同僚や上司、家族や友人からのサポートがとても大切です。詳しくは、日本赤十字社の提示している動画や資料がおすすめです。

## 詳細資料

- ・日本赤十字社『新型コロナウイルス感染症に対応する職員のためのサポートガイド』

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330\\_006139.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html)