

Q10 入院中の屋外歩行練習は行ってもいいのでしょうか？

Answer

COVID-19 の主な感染経路は飛沫感染及び接触感染とされており症状を有する者だけでなく無症候の者からの感染の可能性も指摘されています。厚生労働省からも患者や利用者からの感染を防ぐため、感染が流行している地域においては入院患者、利用者の外出を制限するなどの対応を検討すべきとの方針が示されていますので基本的には行わないようにすべきです。

詳細資料

国立感染症研究所 新型コロナウイルス感染症に対する感染管理

<https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/corona/2019nCoV-01-200407.pdf>

厚生労働省 新型コロナウイルス感染対策の基本的対処方針

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000622473.pdf>