

Q13 心臓リハビリテーション室での集団運動療法は行ってもいいですか？また、行う際はどのような注意が必要ですか？

Answer

- ・ 外来不顕性症例からの医療者感染および院内感染を予防するために、外来で行う集団心リハは中止し、自宅での在宅心リハが推奨されています。

- ・ 入院中の心リハに関しては、3密を避け、同一フロアに密集しないように時間帯を分け、患者同士が2m以上の距離を取り、真向かいを避けるようにエルゴメータやトレッドミルなどの機器を配置します。

- ・ スタッフおよび患者はマスクを着用し、手指消毒や高頻度接触部位の消毒を心リハ前後に徹底します。

- ・ 多人数かつ室内で呼気が激しくなるような高強度の運動は避け、風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開とし、換気の回数を毎時2回以上は確保しましょう。

詳細資料

- ・ 首相官邸 HP（3つの密を避けましょう）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html#kokumin

- ・ 日本心臓リハビリテーション学会 COVID19 に対する心臓リハビリテーション指針

http://www.jacr.jp/web/wp-content/uploads/2020/04/JACR_CV19_20200413.pdf