



氏名 小野くみ子

年齢 43

所属 神戸大学大学院保健学研究科

### 立候補の趣旨

糖尿病患者は増加の一途を辿り、治療の柱の1つである「運動療法」には我々理学療法士の関わりが十分に生かせるものと考えます。しかしながら、患者に対して「運動」自体を指導する、ということではなく、患者の置かれている立場や運動・身体活動に対する考え方、行動変容ステージを理解し、それに合った対応を考え、慢性疾患や合併症との兼ね合いにより、生活に即した支援を継続していく必要があると考えます。そのような理学療法士としての関わりを学会として学術的に提示していくために尽力できればと考え今回立候補いたしました。また、今年度は初めて微力ながら本学会の国際担当理事として役を務めることができました。来年度の学術大会での国際企画を始め、今後も世界情勢を踏まえた学術的な情報提供を継続できればと考えております。みなさまのご支援、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

### 役員歴

2008年～現在 兵庫県理学療法士会 社会局 理学療法啓発部 部員  
2010年～2011年 日本理学療法士協会 広報部 部員  
2010年～現在 日本糖尿病協会 糖尿病ウォークラリー 兵庫県世話人  
2017年～現在 日本糖尿病理学療法学会 倫理審査員  
2020年～2021年 日本糖尿病理学療法学会 COVID-19対策特別チームリーダー  
2021年～現在 日本糖尿病理学療法学会 理事（国際担当）  
関連資格  
博士（健康科学）、認定理学療法士（代謝）、日本糖尿病療養指導士、兵庫県糖尿病療養指導士