



氏名 坂本親宣

年齢 58

所属 鹿児島医療福祉専門学校

## 立候補の趣旨

神戸労災病院で19年間にわたり、腰痛症の患者さまの理学療法に携わってまいりました。そのなかで、腰痛症の大半が体幹・下肢の筋力や柔軟性のみならず生活習慣を原因とする姿勢性腰痛であることに気付かされました。そこで、腰痛症発症をいかに予防していくか、加えて再発をいかに防いでいくかについて、多くの文献を読み、自己研鑽を重ねてまいりました。また、その後教育現場に移ってからの16年間は整形外科疾患の理学療法を学生に教授するなかで姿勢性腰痛症発症のメカニズムについて詳細に講義を行ってまいりました。さらにこれまでに看護師、介護士、保育士や一般市民に対して腰痛のメカニズムからの腰痛予防の講演を行ってまいりました。その中でわたしが特に着目し、研究しているのは女性の姿勢性腰痛症です。ハイヒールや妊娠など女性特有の因子がいかに姿勢性腰痛症に関与しているか、データをとりながら考察を深めております。そして得られた結果をWCPTや日本理学療法学会大会での学会発表、理学療法ジャーナル、日本腰痛学会誌、日本職業災害医学会誌、日本予防医学会誌への論文執筆に力を注いでまいりました。そこでこのたび、これまでのわたしの臨床経験、研究業績を下に、日本ウィメンズ・ヘルス研究会の理事選挙に立候補させていただきました。微力ながら、研究会の発展に寄与させていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 役員歴

第10回兵庫県理学療法士学会会長 平成8年4月から平成9年7月まで  
日本理学療法士協会代議員 平成12年4月から平成14年6月まで、平成24年4月から平成27年3月まで  
兵庫県理学療法士会理事、社会局長 平成12年4月から平成16年3月まで  
第43回近畿理学療法学会大会準備委員会財務局長 平成14年6月から平成15年12月まで  
第43回日本理学療法学会大会準備委員会事務局渉外部長 平成18年3月から平成20年5月まで