

記載されている情報の正確さについては万全を期しておりますが、当会は利用者が当会の情報を用いて行う一切の行為について、何ら責任を負うものではありません。

情報カテゴリ：学術論文情報

主に該当する領域区分：全般

タイトル：The impact of nutrition on COVID-19 susceptibility and long-term consequences

概要：COVID-19 に対する感受性と長期的な合併症を軽減するために、健康的な食習慣に留意する必要がある。飽和脂肪と砂糖を多く含む食品を食べるのを控え、代わりに免疫機能を高めるために食物繊維、穀物、不飽和脂肪、抗酸化物質を大量に摂取することを推奨する。

出典

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120305377?via%3Dihub>

アクセス日：2020-9-14