



第53回
日本理学療法学会学術大会

市民公開講座

地域社会で行う健康増進・ 疾病予防としてのスロージョギング

※どのような格好で来られても実施可能な内容です

2018年

10月21日

11:00 ▶ 12:00 [受付開始10:30]

開催場所 北九州国際会議場
2階 国際会議室

<申し込み方法>

〒805-8799 八幡郵便局留 (受取) 製鉄記念八幡病院(池永) 日本予防理学療法学会 学術大会市民公開講座係	〒郵便番号 住所 お名前	●お名前(4名まで) ●住所 ●年齢 ●電話番号
往信	返信	

申し込みは
9/30
まで

入場
無料

テレビでも話題の
スロー
ジョギング



講師紹介

福岡大学大学院スポーツ健康科学研究科 研究科長
福岡大学基盤研究機関身体活動研究所 所長

ひがき やすき
檜垣靖樹氏

[略歴] 1990年、筑波大学大学院体育研究科修了後、福岡大学体育学部、佐賀医科大学医学部を経て、2010年より福岡大学スポーツ科学部教授

おなかのでっぱりが気になる方、
健康づくりのために何か運動を始ようとしている方、
フルマラソンへの挑戦を考えている方へ、
スロージョギング® の効果をお話します。



問い合わせ先 (株)九州舞台[担当:松島、(第5回日本予防理学療法学会学術大会事務局)]
TEL: 092-718-0330 受付時間 (10:00~17:00)

主催 日本予防理学療法学会 (第5回日本予防理学療法学会学術大会)

共催 日本産業理学療法部門 日本栄養・嚥下理学療法部門 北九州市(予定) 協賛 (公財)北九州観光コンベンション協会