

海外情報

No.3

調査者	加茂智彦
情報ソースの刊行日	2020年4月14日
情報ソースの調査日	2020年5月1日
日本理学療法士学会 HP に公開された日	2020年5月1日
日本語タイトル	高齢者の COVID-19 予防：国際老年学会のアジア・オセアニア地域によるブリーフガイドライン
情報ソース	Prevention of COVID-19 in Older Adults: A Brief Guidance From the International Association for Gerontology and Geriatrics (IAGG) Asia/Oceania Region
情報のカテゴリー	高齢者・予防
発信地域	アジア・オセアニア
DOI	DOI: 10.1007/s12603-020-1359-7
URL	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32346683/?fbclid=IwAR3YU5IYyEVLVS9PC5L6bIen7ojP4ho1uB0_tUfIH3sdS-7iVYju1egAuk
要約	<p>COVID-IAGG(国際老年学会)-AO(アジアオセアニア地域)の頭文字をとって COVID-19 の予防策のガイドラインを示している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お昼寝(十分な睡眠) ● 楽観的(うつ予防のための感情) ● 活力(屋内でのアクティブな運動) ● 摂取(十分な栄養と口腔衛生) ● 距離をとる ● 家族・友人とのコミュニケーション技術を通じた社会的支援・社会的接触を増やす ● 日常的な薬の管理 ● 午前中に十分な日光を浴びる ● 息切れ、胸痛、発熱が続く、食事の量が減る、疲労感がずっとある、介護者・家族が起こしてあげられない、コミュニケーションが取れない場合は救急車を呼ぶまたは救急外来へ ● 除菌剤や石鹸で積極的に手を洗う ● 家族、介護者またはインターネットで食事や医療品を注文する
最も注目するポイント 理学療法にどのように役立つか？	<p>高齢者が COVID-19 を予防するためのポイントが述べられている。 このガイドラインを基に地域在住高齢者に指導できる。</p>