

2014年5月29日 木曜日
横浜市 TKP横浜ビジネスセンター
日本予防理学療法学会講演会



広島大学

すべてのことが予防につながる!?

ー PT業務と予防PT ー

浦辺幸夫

広島大学大学院医歯薬保健学研究院

応用健康科学部門スポーツリハビリテーション学研究室

E-mail: yurabe@hiroshima-u.ac.jp

日本予防理学療法学会 運営幹事

(株) スポーツ・リハビリテーション・システム 取締役

●本発表で利益相反について開示するものではありません

究極の理学療法が予防理学療法

- 障害が発生してから治療・対応しても遅い
- 予防に勝る治療はない
- 予防効果のエビデンスを構築する
- PT同士がよく考え、戦略的に予防理学療法を展開する
- 起業等での社会化の可能性を加える
- Take it easy、First of all、の発想でまず行動し、世情に乗り遅れないように

厚生労働省医政局通知（理学療法士の名称の使用等について） 2013/11/27

●介護予防事業等で診療の補助に該当しない業務を行うときに「理学療法士」の名称を用いてよい。医師の指示は不要とする

●経緯

1)昭和40年に制定された「理学療法士及び作業療法士法」で、理学療法士の対象は「身体に障害のある者」に限定

2)法律制定時、理学療法士の主要な業務対象は、脳血管障害・切断・脊損・骨折・難病など

3)少子・高齢社会の到来とともに、理学療法を活用した所謂「予防理学療法」の推進が求められた





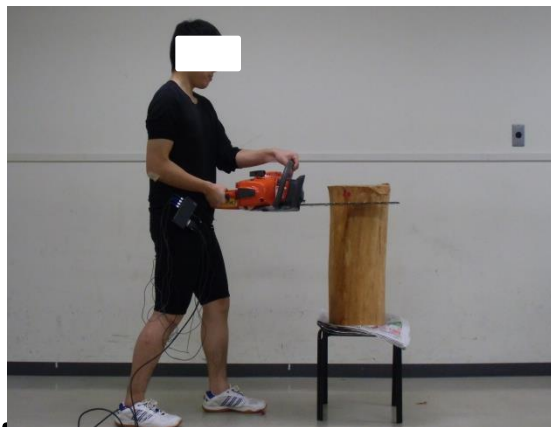
WOOD JOB 公式HPより
<http://www.woodjob.jp/>

- 林業従事者50,000人で年間50名(0.1%)が労災死:最も危険な仕事
- 「FORESTER」の育成:安全な林業作業＝理学療法士の独壇場
- 林業労働研究者は日本に2名?:今はニッチだが

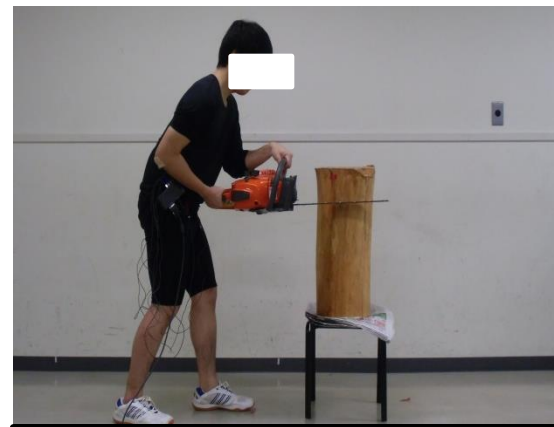
伐倒作業姿勢モデル



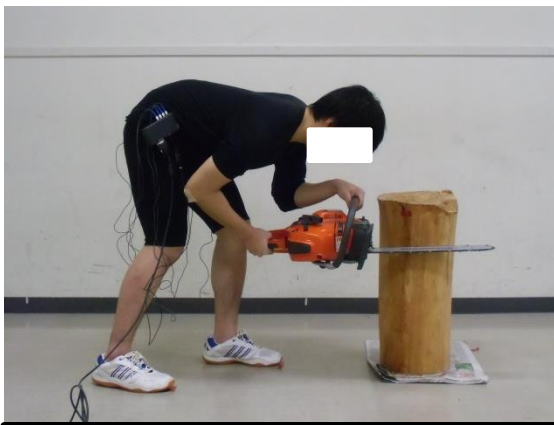
① 安静立位



② 直立位



③ 体幹前屈 30°



④ 体幹前屈 90°



⑤ しゃがみ姿勢

設定条件

- チェーンソーの高さ
②, ③, ⑤・・・臍部
④・・・膝蓋骨部
- 膝関節軽度屈曲位
- 右下肢後方

足関節運動装置の開発



「らくくんウォーク R-4」

特許4041898



広島大学発ベンチャー（株）スポーツ・
リハビリテーション・システム (SRS)

2009年
10月
製品化
らっくん
ウォーク
R-5



転倒予防靴下



Stumble Prevention Socks

■ Structure

1、Tuck Stitch

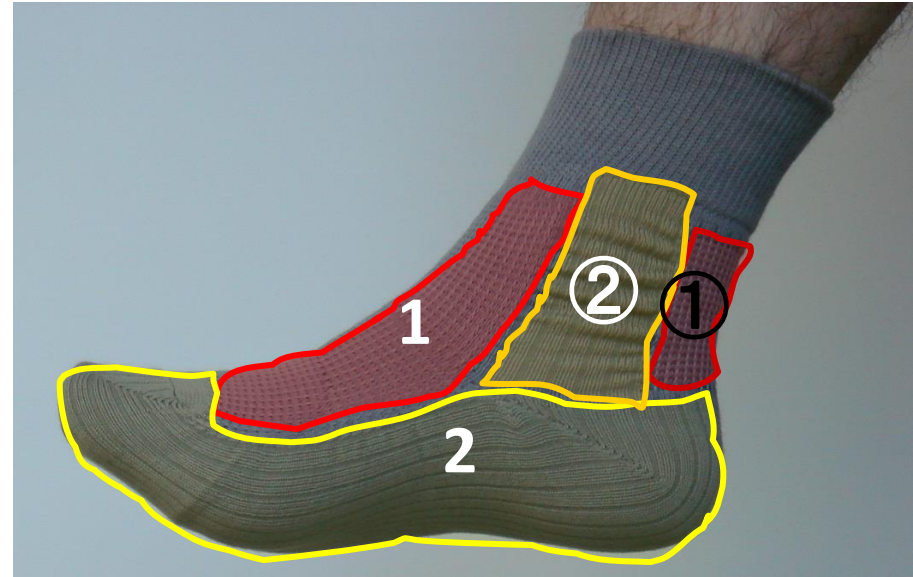
An inelastic fabric

2、Rib Stitch

Very elastic fabric

Depending on the disparity of the elasticity of these fabrics, the toes will be able to expand

①Fixed ankle ②Easy to wear



Objective

■ To verify the angle of the ankle and big toe during the movements to put the socks on

外反母趾対策靴下

- (株)コーポレーションパールスターと広島大学が共同開発
- 特願 第2008-111012号
第2009-103487号
- 特許 2013/7/26 取得
第 5321893 号
- 第1趾側角(外反母趾角、HVA)の減少を目的に考案
- 第1中足骨骨幹部近位に内縫したパッドにより、母趾外転筋筋腹を押圧し、緊張を高める



母趾外転筋の筋腹を押圧するパッド

(外反母趾対策靴下を裏返した状態)



外反母趾対策靴下
着用前(左)、着用後(右)

外反母趾対策靴下の開発 (特許取得済)

- ・(株)コーポレーションパールスターとの共同開発
- ・母趾外転筋を側方から圧迫＋足趾伸展＋あぜ編み構造



Toe Extension • Ankle Dorsiflexion • Clubbed/Valgus Foot Correction Socks

(Independent Corporation) Entrusted with trial
production by Science and Technology Promotion
Agency in 2009



Equipment function is useful as a
daily commodity



- ① Toe extension function • Ankle dorsiflexion function
- ② Ankle dorsiflexion function • Windlass function
- ③ Clubbed feet correction • Valgus feet correction

エクシスバック EXS-02

広島大学 & ネイチャーコアサイエンス
& 酒井医療

● 目的

起立、着座動作の改善

背筋を伸ばし姿勢を改善

● 特徴

腰を掛けて背中を後ろにそらすことで、背筋を強化
テレビを見ながら、自然に運動が可能



エクシスバック EXS-02



【仕様】●素材:フレーム/無垢紀州檜、シート/PE51% (ポリエチレン)・AC49% (アクリル) ●負荷:スプリング式
●サイズ:515 (W) × 565 (D) × 890 (H) mm ●座面高:420mm ●質量:9kg

ひとこぶ楽だ ミカサプロジェクト



ミカサプロジェクト：ひとこぶ楽だ

〈取扱上の注意〉

- ・本説明書に記載している以外の使用は事故の原因になりますので、お止め下さい。
- ・ボールの上には絶対に乗らないで下さい。
- ・汚れた場合は固く絞ったぬれタオルでふき取して下さい。
- ・保管は直射日光の当たらない場所で保管して下さい。
- ・保管はマジックテープにはりがつきにくい場合わせて保管して下さい。
- ・小さなお子様の手が届かない場所に保管して下さい。

〈その他使用方法として〉

ストレッチ運動用具としてご使用する事も
できます。

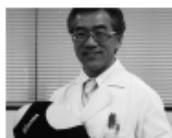


【腰枕として】

運動せずに体を預けると背中がストレッチができます。

【腹筋トレーニングとして】

運動せずに体を預けると背中のストレッチができます。



(株)ミカサ 共同開発
広島大学 理学療法士

教授 浦辺幸夫先生

[illegible]

- 材質／(本体部)：○○○、○○○、○○○、○○○
 (ベルト)：○○○、○○○
 ■サイズ／○○○×○○○×○○○
 ■重量／○○○g
 ■耐加重／○○○kg
 ■日本製

株式会社 ミカサ

住所／広島市西区楠木町3丁目11番2号
お客様相談窓口／ 0120-000-000

MIKASA

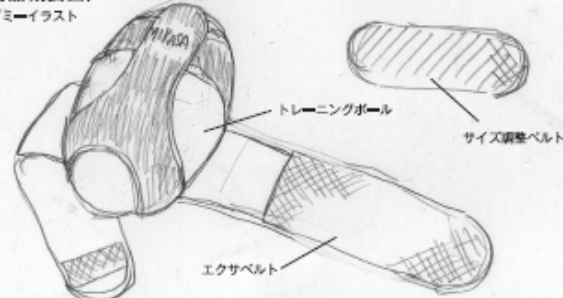
Mikasa

ひとこぶ“楽だ” 取扱説明書

始めに—このたびは、「ひとこぶ楽だ」をお買い上げいただきましてまことにありがとうございます。
ご使用の際に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。誤った使い方をされますと事故の原因になり
ます。お読みになったあとはいっしょでも見ることでできるように大切に保管しておいてください。

〈商品概要図〉

タミイイラスト



本品は背中に装着して背筋トレーニングを行う、運動用具です。取扱説明書に沿って正しい使用方法で運動を行う事により効率的に背筋を鍛えることができます。

〈ご使用前の準備〉

最初に同梱部品をご確認下さい。

- ☐ トレーニングボール 1個
- ☐ エクササイズベルト 1個
- ☐ サイズ調整ベルト 1個
- ☐ 空気入れ 1個
- ☐ 取扱説明書 1冊
- ☐ 仮テーブルメジャー 1個

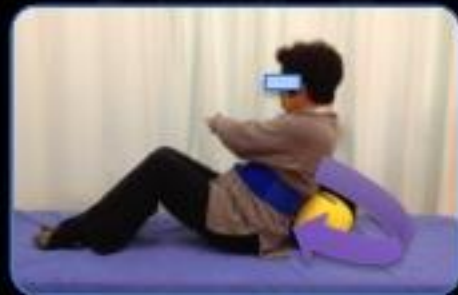


ひとこぶ楽だを使用した運動療法

①背筋トレーニング



②腹筋トレーニング



③体幹ストレッチ



特許出願中

特願 2011-287102

広島大学との共同研究



FASHION WAIST BELT

ストレッチデニム製
ウエストベルト

ファッションウエストベルト

締めつけ感がないのに
腰をしっかりとサポート。

ストレッチデニム生地



■ 裾裏側面 ■

商品サイズ	SS	S	M	L	2L	3L
ウエスト(cm)	70~75	75~80	80~85	85~90	90~95	95~100
価格	3,480円	2,980円	3,480円			

その他のサイズも個別でオーダー可能です。

カラー
バリエーション
(オプション+1,000円)



※商品には使用上、洗濯や取り扱いの注意が記されています。必ずお読みください。また、商品の色は写真と多少異なる場合があります。ご了承ください。

<http://reform-ace.jp>

リフォーム・エース 後援