

呼吸理学療法ガイドライン ILD

重要用語

CQ2

吸気筋トレーニング (inspiratory muscle training, IMT)：吸気筋に抵抗を加えてその筋力強化を図る方法。専用の器具を使用して、対象者の吸気中に流量（流量制限負荷）や圧（圧閾値負荷）による制限を加えることで抵抗を付加する。

CQ4

BDI (baseline dyspnea index)：呼吸困難による機能障害、呼吸困難が生じる仕事量、作業の3要素について0～4の5段階に分けて点数化する。評価は、面接形式で行なう。

CRDQ (chronic respiratory disease questionnaire)：慢性閉塞性肺疾患における疾患特異的な健康関連 QOL 評価尺度として開発された。質問は、20 項目（呼吸困難、感情、疲労、病気による支配感）あり、インタビュー形式（一部自己記入式質問票）で行われる。

FVC (forced vital capacity)：努力性肺活量。最大吸気位から、最大呼気位へと一気に吐き出したガスの容量。肺気腫などの呼吸器疾患を有すると全て吐き出すことができず努力性肺活量が低下する。

HRQOL (health related quality of life)：HRQOL は、QOL のなかで人の健康に直接影響する QOL であり、①身体的状況、②心理的状态、③社会的交流、④経済的・職業てき状態、⑤宗教的・霊的状态という5つの領域に対応している。

ILD (interstitial lung disease)：間質性肺疾患。間質性肺疾患は、肺胞中隔の肥厚、線維芽細胞の増殖、コラーゲン沈着、および（疾患が進行した場合は）肺線維化を特徴とし、多様な疾患の集合を指す。

mMRC (modified Medical Research Council) 息切れスケール：諸外国において息切れの評価法として一般的に使用されているスケールである。評価は、間接的評価法である。息切れを感じる日常生活活動を0～4の5段階に分けて呼吸困難の程度を判断する。

peak VO₂ (peak oxygen uptake)：最高酸素摂取量。有酸素運動能力を反映し運動耐容能を評価する指標。6分間歩行距離と高い相関関係を認める。

QOL (quality of life)：生活に対する満足度や質を表す指標。WHO (World Health Organization) は、「個人が生活する文化や価値観の中で、目標や期待、基準または関心に関連した自分自身の人生の状況に対する認識」と定義している。

SGRQ (St George's Respiratory Questionnaire)：慢性閉塞性肺疾患における疾患特異的な健康関連 QOL 評価尺度として開発された。質問は、50 項目（症状、活動、衝撃）の自己記入式の質問票から構成されている。症状による社会的影響、心理的影響の経時的変化が評価でき、さらに医療介入による変化の描出能力にも優れている。

SpO₂ (saturation of percutaneous oxygen)：経皮的酸素飽和度。動脈血赤血球のヘモグロビンの何パーセントが酸素と結合しているかを示し、測定はパルスオキシメータという簡易装置を用いて経皮的に行う。

VC (vital capacity)：肺活量。最大吸気位から最大呼気位までの吐き出したガスの容量。基準値は、年齢、性別、身長などによって異なる。

6MWD (six-minute walk distance)：6 分間歩行距離。運動耐容能の臨床的な評価を行なうフィールド歩行テストのひとつである。対象者に「6 分間にできるだけ長い距離を歩く」ように説明する。検査者は、付き添わない、声掛けは 1 分ごとに決まった内容を伝える、などが定められている。

修正 Borg Scale：Borg スケール（オリジナル）は、運動中の主観的間隔を 6～20 までの 15 段階で評価し、自覚的運動強度を判断する評価法であり、点数の 10 倍が心拍数に近似する。修正 Borg scale は 0～10 に 0.5 を加えた 12 段階で評価するように修正したものであり、主に呼吸困難や下肢の疲労感など自覚症状を評価するスケールである。

呼吸理学療法ガイドライン COPD 略語一覧

B	BDI	baseline dyspnea index	ベースライン呼吸困難指数
F	FVC	forced vital capacity	努力性肺活量
H	HRQOL	health related quality of life	健康関連生活の質
I	ILD	interstitial lung disease	間質性肺疾患
	IMT	inspiratory muscle training	吸気筋トレーニング
M	mMRC	modified Medical Research Council	
Q	QOL	quality of life	生活に対する満足度や質
S	SpO ₂	saturation of percutaneous oxygen	経皮的酸素飽和度

	6MWD	six-minute walk distance	6 分間歩行距離
	SGRQ	St. George's Respiratory Questionnaire	聖ジョージ呼吸器質問表
V	VC	vital capacity	肺活量
	• V O ₂ peak	peak oxygen uptake	最高酸素摂取量