

前十字靱帯損傷 重要用語・略語

CQ3：ACL 再建術後免荷期間（急性期）の患者に対する筋力トレーニングは open kinetic chain(OKC)、等尺性運動、電気刺激のいずれが推奨されるか？

open kinetic chain(OKC)：開放的運動連鎖。連動する関節のうち、遠位部の関節が自由に動くことができる場合の運動。身体の末端部分（足や手）が固定されていないものを指す。

CQ4：ACL 損傷急性期以降の患者に対する筋力トレーニングは open kinetic chain (OKC)と closed kinetic chain(CKC)はいずれが推奨されるか？

closed kinetic chain(CKC)：閉鎖的運動連鎖。連動する関節のうち、遠位部の自由な動きが外力によって制限（固定）されているような場合の運動