

理学療法ガイドライン—肩関節周囲炎

Clinical Question 4

炎症期の肩関節周囲炎の患者に対して運動療法と物理療法の併用は推奨できるか

推奨 炎症期の肩関節周囲炎の患者に対して、運動療法、または運動療法と物理療法を併用することの双方を条件付きで推奨する。

□推奨の条件：あり

- ・患者が希望し、かつ理学療法士が必要と判断した場合。
- ・物理療法の禁忌事項に留意し、それに該当する場合は運動療法のみに限定する。

□推奨の強さ：当該介入・対照双方に対する条件付き推奨 □エビデンスの強さ：非常に弱い

□作成グループ投票結果

当該介入に反対する強い推奨	当該介入に反対する条件付き推奨	当該介入・対照双方に対する条件付き推奨	当該介入の条件付き推奨	当該介入の強い推奨	推奨なし
0% 0名	10% 1名	70% 7名	20% 2名	0% 0名	0% 0名

◆CQの構成要素（PICO）

P (Patients, Problem, Population)			
性別	指定なし	年齢	指定なし
疾患・病態	癒着性関節包炎，凍結肩：炎症期	その他	
I (Interventions) / C (Comparisons, Controls, Comparators) のリスト			
介入群：運動療法および物理療法（温熱療法、寒冷療法、電気療法など）			
対照群：運動療法のみ			
O (Outcomes) のリスト			
	Outcome の内容		
O1	疼痛	VAS	
O2	肩関節可動域（ROM）	挙上、回旋	
O3	肩関節疾患治療判定基準	ASES score, Oxford Shoulder score	
O4			
O5			

解説

◆CQの背景

肩関節周囲炎の炎症期では疼痛が強く、肩関節運動が制限されるため、理学療法による介入が必要である。しかし、肩関節周囲炎に対して運動療法のみを行った場合と物理療法を併用した場合の効果の違いは不明である。肩関節周囲炎では運動療法のみによる介入と物理療法との併用のどちらを選択するのが良いか明らかにする必要がある。

◆エビデンスの評価

RCT は 3 編¹⁻³であったが、その内 1 編（Stergioulas 2008）³においてデータの不足を認めた。不足データ（不足する各平均、各 SD）を問い合わせたが、データの提供は得られなかった。アウトカムは、疼

痛、肩関節可動域、肩関節疾患治療判定基準の 3 種類であり、バイアスリスク、不精確、非一貫性に問題を認めたため、全てにおいてエビデンスの強さは「非常に弱い (D)」と判断した。

◆益と害のバランス評価

メタアナリシスの結果、介入群と対照群の改善効果に有意差は認められなかった。RCT は 3 編¹⁻³であり、うち 1 編 (Stergioulas 2008)³においてデータの不足を認め、バイアスリスク、不精確、非直接性、非一貫性に問題を認めたためエビデンスレベルは非常に弱く、判定できない。また、有害事象についての研究報告もなかった。益と害のバランスの点でも、どちらの介入を支持するか判定できなかった。

◆患者の価値観・希望

この CQ におけるアウトカムの重要度は、疼痛に関する項目が最も重要度が高く、ついで関節可動域、患者立脚肩関節評価、QOL 評価、有害事象の順であった。肩関節疾患治療判定基準と上肢筋力の重要度は低かった。

患者の視点として侵襲性の低さと費用の低さから受け入れやすい。

◆コストの評価

理学療法士による運動療法と物理療法は医療保険適応内であり、両者の間の費用負担は変わらない。

◆文献・検索式は Web 掲載 <http://>

1. Ebadi, S, et al: Does ultrasound therapy add to the effects of exercise and mobilization in frozen shoulder? A pilot randomized double-blind clinical trial. J Bodyw Mov Ther 2017. 21: 781-787.
2. Leung, MSF, et al: Effects of deep and superficial heating in the management of frozen shoulder. J Rehabil Med 2008. 40: 145-150.
3. Stergioulas, A: Low-power laser treatment in patients with frozen shoulder: preliminary results. Photomed Laser Surg 2008. 26: 99-105.